

# COPD en Ergotherapie

## bij u thuis

### **Wat is ergotherapie?**

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen weer zo zelfstandig mogelijk te zijn. Door de beperkingen kunt u problemen ondervinden met het uitvoeren van alledaagse activiteiten zoals boodschappen doen, eten klaarmaken, kaarten, vrienden bezoeken, douchen of aankleden.

### **COPD en ergotherapie aan huis**

Ergotherapie kan helpen wanneer u ten gevolge van COPD dagelijkse activiteiten niet meer naar wens kunt uitvoeren. Doordat wij aan huis komen kunnen we zien tegen welke problemen u aanloopt. Hoe kunt u het beste met uw verminderde energie omgaan, hoe neemt u de zuurstoffles mee als u boodschappen gaat doen, hoe kunt u uw dag zo optimaal mogelijk indelen?

### **Hoe werken wij?**

Na een kennismakingsgesprek stellen we gezamenlijk doelen op om aan te werken. Wij observeren hoe u de dagelijkse activiteiten thuis doet en oefenen daar waar knelpunten zijn. We geven tips en adviezen hoe u activiteiten makkelijker kunt uitvoeren. We proberen eventuele hulpmiddelen en voorzieningen uit en begeleiden bij het realiseren hiervan.

### **Verwijzing en vergoeding**

Een verwijzing van de behandelend arts is niet altijd noodzakelijk, dit is afhankelijk van uw zorgverzekering. Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor maximaal 10 uur per jaar.

**Mevrouw Ootmarsum van 38 jaar met COPD wil haar huishouden zelf doen:** Onderzoeken of stofzuigen, mede gezien de uitslagen van de longfunctietest, haalbaar is. Adviseren over haar werkhouding, tempo, ademhaling, duur, tijdstip op de dag.

**Meneer Klein Ebben van 57 jaar is in de ochtend benauwd tijdens het douchen:** Onderzocht worden de omgevingsfactoren tijdens het douchen thuis; is aanpassing mogelijk en nodig, op welk tijdstip van de dag is douchen het minst belastend, hoe is de medicatie-inname, is het inschakelen van hulp nodig?

**Mevrouw Egging van 73 jaar die zuurstof nodig heeft bij inspanning:** Hoe kan zij zich buitenshuis verplaatsen en de markt bezoeken?

### **Waar vindt u ons?**

Wij zijn werkzaam in de gemeente Deventer en in Olst.

Henriëtte Hutten  
06 – 14 72 41 21  
h.hutten@ergocentraal.nl